



Beacap

....KLENOT PRO LÁSKU....

Cervikální klobouček

Nehormonální antikoncepce pro ženy

S - netěhotné **M** - císařský řez, potrat **L** - vaginální porod

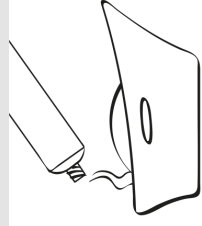


www.Beacap.com



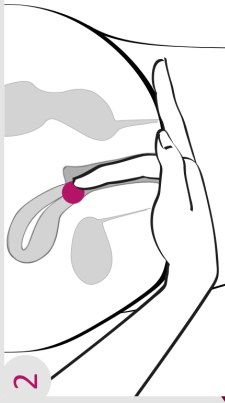
Vyrobeno z certifikovaného lékařského silikonu ve féroových podmínkách v ČR.
Pesarshop s.r.o. Kvítkovice 61, 37384, CZ

1



Půl kávové lžičky

2

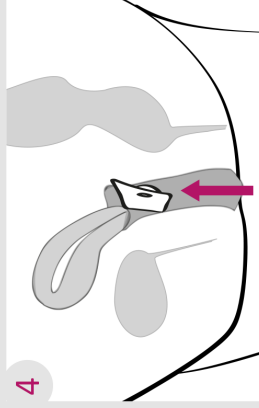


Samovyšetření

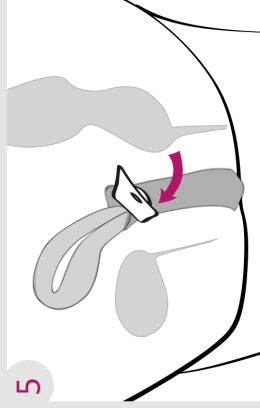
3

- ✓ Důlkem od sebe
- ✓ Širší kreprou napřed
- ✓ Zploštit

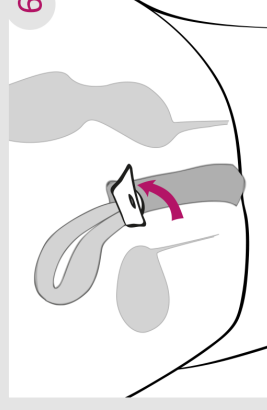
4



5



6



7

- ✓ Čípek je v důlku
- ✓ Přední krepou domáčkutá

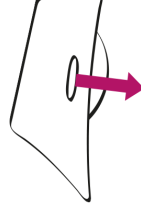
Kontrola správného zavedení

8



Vyjmutí po styku

9



Zkroutit

10



Teplá voda + mýdlo

Úvod

Beacap je vysoce účinná kontracepční pomůcka pro ženy určená pro opakované použití. Mechanicky brání kontaktu spermií s vajíčkem, a tak chrání před početím.

Beacap dosahuje stejné účinnosti jako jiné cervikální kloboučky s krepkou, tj. 96 % samotný a spolu s další kontracepční metodou (spermicid, přerušovaná soulož, ...) je to až 98 %.

Beacap lze zavést řadu hodin před milováním, takže nenarušuje jeho spontaneitu.

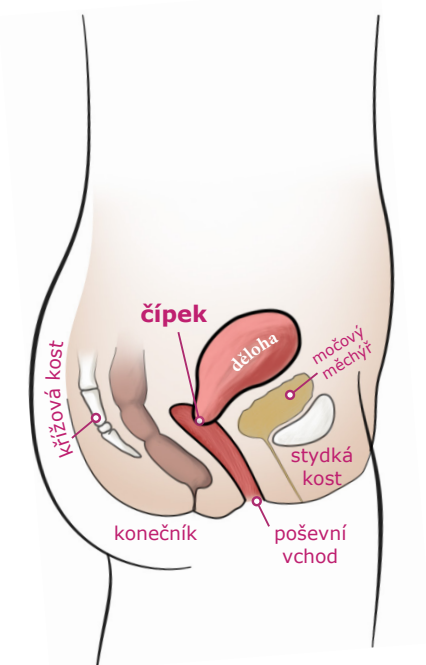
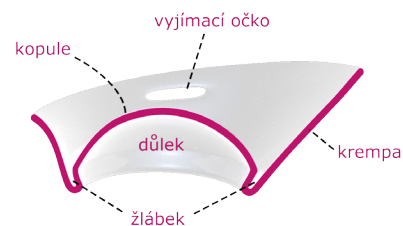
Beacap umožňuje plný kožní kontakt partnerů.

Beacap lze opakovaně používat 1-2 roky v závislosti na četnosti použití. Poté ho doporučujeme vyměnit za nový.

Beacap lze používat i při zakloněné děloze.

Beacap se vyrábí ve férových podmínkách v České republice z certifikovaného lékařského silikonu nejvyšší kvality.

Beacap se snadno používá a my vás provedeme první zkušeností. Přečtěte si příbalový leták, a když budete mít jakékoli otázky, neváhejte nás kontaktovat!



Než začnete...

Abyste mohla Beacap úspěšně používat, musíte dosáhnout na děložní čípek, nejprve si tedy provedte **samovyšetření**:

Umyjte si ruce a nahmatejte prstem vzadu v pochvě děložní čípek a za ním poševní klenby. Čípek pohmatem připomíná kuličku od vína nebo menší švestku, uprostřed je děložní hrdlo, otvor o velikosti špendlíkové hlavičky. Hmatově nejvýraznější je v období před a po menstruaci, kdy je také nejlepší s nácvikem nasazení začínat.

Vyzkoušejte zatlačit svaly pánve (podobně jako při stolici), čípek se přiblíží poševnímu vchodu.

Opakujte samovyšetření v průběhu celého menstruačního cyklu, protože vlivem hormonů čípek mění tuhost. Nasazujte Beacap cvičně v průběhu celého menstruačního cyklu, abyste získala zkušenosti. Než získáte jistotu, že Beacap sedí, jak má, doporučujeme využívat i jinou kontracepční metodu.

Je dobré si uvědomit, že děloha není v těle uložena v přímém pokračování pochvy, ale je překlopena dopředu nad močový měchýř a čípek je nasměrován dozadu proti zadní stěně pochvy, směrem ke křížové kosti.

Návod k zavedení:

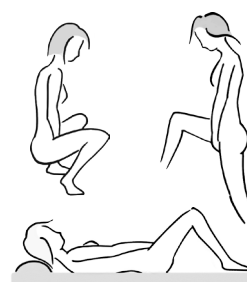
- 🕒 Pokud používáte spermicid, naneste jej půl kávové lžičky do žlábků Beacapu, kde působí přímo na spermie.
- 🕒 Beacap otočte tak, aby směřoval
 - a) důmek dopředu,
 - b) širším okrajem ke vstupu do pochvy.
- 🕒 Beacap zploštěte a zaveďte do pochvy.

Beacap je možné zavádět dvěma způsoby:

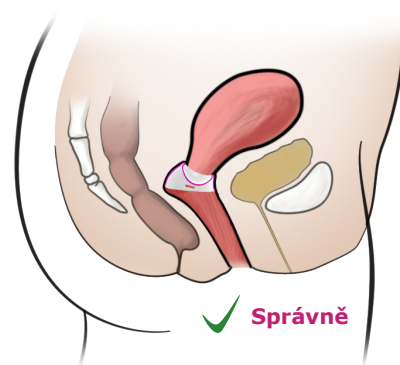
- 1) nejprve dosadíte přední část Beacapu k přední straně čípku a poté přetáhnete zadní okraj přes čípek.
- 2) Nejprve zavedete tlakem ke konečníku zadní okraj za čípek a následně jej přetáhnete dopředu na čípek.

V každém případě platí:

- 🕒 Zadní okraj pesaru musíte dostat za čípek do zadní klenby pochvy.
- 🕒 Po překlopení pesaru na čípek zatlačte přední část do hloubky.
- 🕒 Obkružte zevnitř krempy, zda přilnuly ke stěnám pochvy.

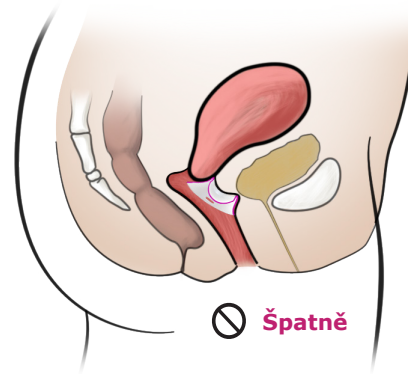


Možné polohy pro zavádění



Kontrola správného zavedení

- Sáhnete prstem mezi krempu a poševní stěnu a nahmatejte v důlku tužší spodní část čípku. Poté Beacap znovu domáčknete na místo. Jestli čípek nenahmatáte, je nutné Beacap lépe zavést!
- Okraj přední části krempy nemá vyčnívat nad slizniční řasu. Pokud okraj snadno nahmatáte, domáčknete klobouček v přední části hlouběji.
- Krempy správně zavedeného Beacapu lnou ke stěnám pochvy.
- Když klobouček zmáčknete, lehce se prohne a pod jeho vrškem nahmatáte pevnější čípek.



Tipy pro zavádění

- Při zavádění můžete Beacap natočit doprava nebo doleva podle toho, kam spíš směřuje děložní hrdlo.
- Při zavádění vyzkoušejte různé polohy. Až získáte praxi, bude pro vás nasazení Beacapu otázkou několika vteřin.
- Je třeba si dopřát dostatek času na to, abyste se Beacap naučila spolehlivě zavést.
- Při ovulaci nedoporučujeme nechávat Beacap zavedený celých 48 hod., protože vzniká více děložního hlenu a důlek se rychleji naplní.

Pravidla úspěšného používání Beacapu

- Používejte Beacap při každém milování.
- Vyndavejte nejdříve 6 hodin po sexu.
- Nechte zavedený nejdéle 48 hodin.
- Doporučujeme kombinovat s další kontracepční metodou (spermicid, přerušovaná soulož)

Vyjmutí

1. Beacap smíte vyndat **nejdříve šest hodin po styku**, aby nedošlo k nežádoucímu otěhotnění!!!
2. Zahákněte prst za očko, Beacap zkruťte a vytáhněte z pochvy. Zkroucením kloboučku docílíte uvolnění případného podtlaku.
3. Před vyndáním můžete Beacap pootočit tak, abyste na vyjímací očko lépe dosáhla
4. Beacap se nejsnáze vyndává v širokém dřepu např. ve sprše nebo na toaletě s koleny od sebe. Můžete zatlačit pánevními svaly, aby se čípek přiblížil poševnímu vchodu.

Údržba

- Pro běžnou údržbu stačí Beacap po použití umýt vlažnou vodou a mýdlem, dobře opláchnout, osušit a uložit do pytlíčku.
- Pokud je to třeba, lze Beacap sterilizovat varem, chemicky či v autoklávu. Vyvařujte 3 minuty na 100 °C, při vyváření musí Beacap zůstat celou dobu ponořený.

Možná rizika při použití Beacapu

Při nedodržení základních hygienických zásad může dojít k vaginální infekci nebo zánětu močových cest.

Proto je třeba:

- Před zaváděním a vyjmutím Beacapu si řádně umýt ruce.
- Vyndat Beacap nejpозději 48 hodin po zavedení.
- Udržovat Beacap v čistotě.
- Nepoužívat Beacap při menstruaci a vaginální infekci.
- Nepoužívat dřív než 10 týdnů po porodu nebo 6 týdnů po potratu.
- Nepoužívat při rakovině děložního čípku.
- Při předrakovinových dysplaziích dbejte doporučení svého ošetřujícího gynekologa a důsledně docházejte na pravidelné kontroly.

Ve vzácných případech může dojít k **toxickému šoku**.

Toto onemocnění je způsobeno toxiny produkoványými bakterií, která se může vyskytovat v pochvě, aniž by způsobovala jakékoli onemocnění. Pokud se tyto toxiny dostanou do krve (což by se mohlo stát při menstruaci nebo vaginální infekci), mohou u jedinců s výrazně sníženou imunitní reakcí vyvolat závažný tělesný stav, kdy je třeba okamžitě vyhledat lékařskou pomoc. Tento stav se projevuje prudkou horečkou, která během několika minut vystoupí nad 39°C. Pokud se u vás příznaky toxického šoku už někdy vyskytly, důrazně doporučujeme Beacap nepoužívat.

Beacap do značné míry chrání před průnikem infekcí přes děložní čípek. Nechrání před virem HIV ani většinou pohlavně přenosných chorob.